



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

2 AVRIL 2024

Autisme Soutien – un organisme qui s’enracine dans une approche neuroaffirmative

SHERBROOKE, Québec – En ce mois de sensibilisation à l’autisme, Autisme Soutien, un organisme sans but lucratif basé à Sherbrooke, se mobilise pour transformer les visions et les pratiques. Nous souhaitons ainsi souligner l'importance non seulement de sensibiliser aux réalités des personnes autistes, mais aussi, et surtout, de sensibiliser et d’éduquer la population relativement aux attitudes, aux approches et aux pratiques neuroinclusives et neuroaffirmatives.

Autisme Soutien est un organisme dont la mission est d’offrir un service de soutien social par clavardage *par* et *pour* des Autistes et de promouvoir et défendre leurs intérêts et leurs droits. Par notre positionnement neuroinclusif et neuroaffirmatif, nous valoriserons la fierté d’être Autiste ainsi que la saine acceptation de soi. Nous reconnaissons et dénonçons par ailleurs la stigmatisation et l’oppression des personnes et des communautés autistes.

Autisme Soutien est fier de son service de soutien par clavardage. Gratuit, celui-ci est offert *par* et *pour* des Autistes, et ce, de façon anonyme et confidentielle. Innovant, ce service permet d'agir sur un important déterminant de la santé mentale, le soutien social, en contribuant notamment à briser l'isolement, à poser un regard différent sur sa propre situation et à offrir validation et réassurance.

Autisme Soutien propose également une variété d'activités neuroaffirmatives et éducatives, telles que des ateliers, des conférences, des causeries et des ateliers artistiques. Ces activités sont l’occasion de développer un sentiment d’appartenance en s’entourant de personnes qui nous ressemblent, de favoriser un sentiment d’engagement source de pouvoir d’agir, ainsi que d’encourager la formation d’une identité autiste positive.

En ce mois de sensibilisation à l’autisme, joignez-vous à nous pour contribuer à une société qui tend vers une plus grande neuroinclusion! Pour plus d’informations sur Autisme Soutien et ses services, ou encore pour savoir comment vous impliquer ou nous soutenir, visitez le site web autismesoutien.ca.

info@autismesoutien.ca

Case postale 13, succursale Lennoxville, Sherbrooke (Québec) J1M 1Z3