

# Quels termes à utiliser pour aborder l'autisme et les réalités des a/Autistes?

## Termes (neuro)capacitistes à éviter

## Alternatives proposées

### Langage biomédical, pathologisant ou déficitaire

Trouble du spectre de l'autisme (TSA)  
Trouble, maladie, pathologie  
Défiance, déficit, incapacité, symptôme  
Haut / bas niveau de fonctionnement ; haut / bas niveau de soutien ; autisme ou TSA sévère / léger  
Traitement de l'autisme  
Personnes normales vs personnes autistes (ou TSA)

Autisme, spectre de l'autisme  
Condition, état, identité  
Caractéristique (liée à l'autisme), particularité, trait  
Description des besoins spécifiques de la personne **et** prise en compte du fait que le soutien requis varie probablement selon les activités et le contexte  
Selon ce qui s'applique: soutien, service, stratégie éducative, etc.  
Personnes allistes (ou non autistes) vs personnes autistes ou Autistes

### Langage pathologisant et condescendants

Besoins spéciaux, besoins particuliers  
Comportements dérangeants, comportements perturbateurs, comportements problématiques  
Obsession, intérêt restreint  
Tic, manie  
Verbal / non verbal  
Anormal / normal  
Absence ou manque d'empathie

Description des besoins spécifiques ou des défis rencontrés  
Selon ce qui s'applique: effondrement autistique (*meltdown*), repli autistique (*shutdown*), auto-stimulation (*stimming* - abréviation de *self regulatory behaviour*), description du comportement  
Passion, intérêt ciblé ou focalisé, domaine d'intérêt ou d'expertise  
Selon ce qui s'applique: description du geste, auto-stimulation (*stimming* - abréviation de *self regulatory behaviour*), description du comportement  
Oralisant / non oralisant  
Différence, variation  
Ressenti ou expression différente de l'empathie

#### Proposition d'Autisme Soutien - inspiré de :

- Aut'Créatif (2015). *Raconter l'autisme autrement – Recommandations pour la terminologie de l'autisme dans les médias*. Récupéré de <https://autcreatifs.com/tag/terminologie/>
- Bottema-Beutel, K., Kapp, S. K., Lester, J. N., Sasson, N. J., & Hand, B. N. (2021). Avoiding ableist language: Suggestions for autism researchers. *Autism in adulthood*. 3(1). 18-29. <https://doi.org/10.1089/aut.2020.0014>



[autismesoutien.ca](https://autismesoutien.ca)



[facebook.com/autismesoutien](https://facebook.com/autismesoutien)

Autisme  
Soutien

PAR et POUR des a/Autistes